



Descomplicue-se

UMA ABORDAGEM CRISTÃ PARA SIMPLIFICAR A ANSIEDADE

"EM VEZ DE SE PREOCUPAREM, OREM" FP. 4:6 MSG

CONHECENDO O PAI

RELACIONAMENTO COMPLICADO TEM...

2

- Falta de confiança
- Assuntos não resolvidos
- Lembrança de erros passados
- Pouco perdão do íntimo
- Medo
- Vergonha
- Muitas exigências e expectativas
- Muito julgamento
- Muito controle
- Pouca compaixão
- Pouca expressão de amor
- Sentimentos acima da verdade

Um relacionamento simples tem

3

Confiança

Compaixão

"Reconheço que errei, me perdoe, eu te amo"

Muitas expressões de amor

Compreensão, empatia

Mais amor, menos exigências

Chorar juntos

Se alegrar juntos

Muitos momentos felizes

Sentir a falta do outro

É Deus o Pai que vai atrás de nós...

4

Mas está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. O Pai procura pessoas que o adorem desse modo. - João 4:23 (NVT)

O jardim - lugar de encontro com a presença do Pai

5

8 Ouvindo o homem e sua mulher os passos (voz) do Senhor Deus que andava pelo jardim quando soprava a brisa do dia, **esconderam-se da presença do Senhor** Deus entre as árvores do jardim.

9 Mas o Senhor Deus chamou o homem, perguntando: **"Onde está você?"**

10 E ele respondeu: "Ouvi teus passos (voz) no jardim e **fiquei com medo**, porque estava nu; por isso me escondi".

Gn3:8-10

O Pai é quem deseja habitar de novo com os filhos

6

- Deus vem e fala com Noé
- Deus vem e fala com Abraão
- Deus fala com Isaque
- Deus fala com Jacó
- Deus fala com José
- Deus fala com Moisés
- Deus fala com Samuel
- Deus fala com e através dos profetas
- E assim por diante...

Quem não conhece
a Deus como Pai
vive ansiosamente

7

O Pai é o Provedor

8

25 "Por isso eu lhes digo que não se preocupem com a vida diária, se terão o suficiente para comer, beber ou vestir. A vida não é mais que comida, e o corpo não é mais que roupa? 26 Observem os pássaros. Eles não plantam nem colhem, nem guardam alimento em celeiros, pois seu Pai celestial os alimenta. Acaso vocês não são muito mais valiosos que os pássaros? 27 Qual de vocês, por mais preocupado que esteja, pode acrescentar ao menos uma hora à sua vida? - Mt 6:25-27

○ Pai está cuidando

9

Mateus 10:29-31 (NVT) 29 Quanto custam dois pardais? Uma moeda de cobre? No entanto, nenhum deles cai no chão sem o conhecimento de seu Pai. 30 Quanto a vocês, até os cabelos de sua cabeça estão contados. 31 Portanto, não tenham medo; vocês são muito mais valiosos que um bando inteiro de pardais.

O Pai quer dar o que você deseja

10

Mateus 7:7-11 (NVT) 7 "Peçam, e receberão. Procurem, e encontrarão. Batam, e a porta lhes será aberta. 8 Pois todos que pedem, recebem. Todos que procuram, encontram. E, para todos que batem, a porta é aberta.

9 "Respondam: Se seu filho lhe pedir pão, você lhe dará uma pedra? 10 Ou, se pedir um peixe, você lhe dará uma cobra? 11 Portanto, se vocês, que são maus, sabem dar bons presentes a seus filhos, quanto mais seu Pai, que está no céu, dará bons presentes aos que lhe pedirem!"

Quem não conhece
a Deus como Pai
está sem descanso

Quem não conhece a
Deus como Pai não
consegue vencer o
medo

Encontrar o Pai e viver para sempre com Ele

13

João 14:5-6 (NVT) 5 "Não sabemos para onde o Senhor vai", disse Tomé. "Como podemos conhecer o caminho?"

6 Jesus disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. **Ninguém pode vir ao Pai senão por mim.**

O Pai quer que você
desfrute da presença
Dele!

14

