

## SENTIR (quebra-gelo)

---

**Lembre-se de uma situação em que você se sentiu imensamente amado por Deus. Compartilhe.**

## APRENDER

---

Depois que entramos no Reino, começamos a viver uma vida diferente.

### **Como crescemos e nos desenvolvemos na Eclésia? (Mc. 4:26-29)**

Muitos estão na igreja e vivem uma vida inferior, sem o poder que Deus disponibilizou à Sua igreja. Por que isso acontece? A resposta está em Lucas 13:18-29: “Então Jesus perguntou: *“Com que se parece o Reino de Deus? Com que o compararei? É como um grão de mostarda que um homem semeou em sua horta. Ele cresceu e se tornou uma árvore, e as aves do céu fizeram ninhos em seus ramos”*”. O Reino de Deus se desenvolve.

Jesus fala sobre isso mais uma vez em Marcos 4:26-29, quando conta a parábola da semente. O que Ele está dizendo é que existe um princípio de crescimento no Reino de Deus, um processo. Assim como quando nasce um bebê. Ele é perfeito, mas ainda não sabe andar, não sabe falar, precisa se desenvolver. Para crescermos no Reino de Deus existem alguns segredos.

### **Que nível de poder do Espírito você já alcançou?**

Já falamos sobre os níveis de poder: Filhinhos – têm os pecados perdoados, sabem que o Pai os ama, os ouve e cuida deles; Jovens – são fortes, permanecem na Palavra, vencem o inimigo e são exemplos de vida para outros; Pais – são maduros, fazem as mesmas obras de Jesus, formam discípulos, pregam, ensinam, curam e expulsam demônios (1Jo. 1:12-14).

Para crescermos no Reino de Deus precisamos deixar de ser filhinhos e nos tornarmos cristãos maduros, que dão frutos. E para isso acontecer precisamos deixar tudo o que está velho para trás: *“Logo, todo aquele que está em Cristo se tornou nova criação. A velha vida acabou, e uma nova vida teve início”* (2Co. 5:17 NVT). Um novo Reino tem a ver com um novo homem. Deus nos trouxe das trevas para a luz, mas, para isso, nos deu uma nova natureza.

Outra verdade de que precisamos nos lembrar está em Romanos 6:6-7: *“Sabemos que a nossa velha natureza humana (velho homem) foi crucificada com Cristo, para que o pecado não tivesse mais poder sobre nossa vida e dele deixássemos de ser escravos. Pois, quando morremos com Cristo, fomos libertos do poder do pecado”* (NVT). Lá na cruz morreu, junto com Cristo, o nosso velho homem. Fomos crucificados com Ele (Gl. 2:20)!

O cristianismo não é uma questão de conhecimento mental, é uma questão de experiência com Cristo, de morrer e ressuscitarmos com Ele. Precisamos conhecer essa verdade e crer nela. Para entender isso, precisamos entender um conceito que se chama Reflexos Automáticos.

### **Precisamos nos livrar dos reflexos automáticos! O que são os reflexos automáticos?**

É como andar de bicicleta. Depois que aprendemos, podemos ficar anos sem andar, mas não nos esquecemos. Nosso corpo aprende esse comportamento, é um reflexo automático. Ou seja, depois que fazemos uma coisa por muito tempo, tendemos a fazê-la automaticamente. Mas o que isso tem a ver com a nossa nova vida? Vivemos bastante tempo no reino das trevas e, quando recebemos a Jesus, continuamos sendo tentados em algumas coisas, é automático. Há certos comportamentos que são automáticos.

Muitas pessoas vivem anos na igreja e não mudam o seu comportamento, continuam com as mesmas manias, os mesmos hábitos, as mesmas palavras. Continuam caindo no pecado constantemente durante anos. Exemplo: do frango sem cabeça que demora 2 minutos para parar de se mexer, a barata: 3 dias.

### **Do que precisamos nos livrar?**

A Bíblia diz que mudamos de Reino, que não pertencemos mais ao reino das trevas. Por isso, não somos mais escravos do pecado, não precisamos mais desses reflexos automáticos, podemos abandoná-los! Temos o poder de viver uma nova vida. Em Colossenses 3:5-10 Paulo dá a lista dos reflexos automáticos que podemos ter. E ainda avisa que isso podia nos dominar antes, mas não nos domina mais! É algo que experimentamos e se renova continuamente! A chave do crescimento está em este novo se renovar em nossa vida continuamente.

Algumas pessoas demoram muito para abandonar os hábitos do velho homem **porque, primeiro, não conhecem ou não creem na verdade da nossa morte e ressurreição com Cristo. Segundo, porque não são disciplinadas, não são ensinadas a viver no Reino de Deus.**

### **Qual é a diferença entre o velho homem e o novo homem?**

Se não conhecemos o poder da nova vida em Cristo, não conseguimos viver a vida que Deus tem para nós e nos tornamos religiosos. Adão, o primeiro homem, antes da queda, foi criado à imagem e semelhança de Deus. Ele tinha intimidade com Deus, estava cheio do Seu amor e vivia num ambiente de amor. Mas o homem foi criado com a liberdade de escolher. E ele escolheu o pecado, ficou independente de Deus. Sua natureza se tornou carnal e ele deixou de experimentar o amor de Deus, não conseguia mais receber amor, mas ainda desejava ser amado.

O amor de Deus é um amor de mão única, incondicional. Ele nos ama independentemente do que façamos, mesmo que não O amemos. Esse era o amor que Adão experimentava. Mas, depois que ele cai perde a noção do verdadeiro amor. Começa a pensar num amor condicional, de duas vias, que sempre espera algo em troca. Então vem Jesus, o segundo homem. Ele nos liberta do pecado e do velho homem, nos dá o Seu Espírito Santo, nos faz participantes da Sua natureza (1Pe. 1:4) e nos enche com o Seu amor. E aí podemos viver a nova vida que Ele tem para nós (Rm.5:5).

O velho homem exigia ser amado, quer tudo do seu jeito, depende do amor e da aceitação dos outros, desanima facilmente, se ofende facilmente e tem muitos medos. Já o novo homem não exige amor, mas ama, oferece e se entrega. Depende do amor de Deus e sabe que é aceito por Ele. Persevera, perdoa facilmente e não tem medo, porque *“o perfeito amor lança fora todo o medo”* (1Jo. 4:18).

## **REFLETIR**

---

### **Como praticar a vida do novo homem?**

Não tem a ver com o esforço. Uma laranjeira não precisa se esforçar para produzir laranjas, o ramo da videira não precisa se esforçar para produzir frutos. É natural. Não começamos fazendo, começamos sendo, descobrindo quem somos em Cristo Jesus. Que somos filhos de Deus, perdoados, não somos mais escravos e nem controlados pelo passado.

Então, para praticar a vida do novo homem precisamos: (1) descobrir quem somos em Cristo, ter intimidade com Deus; (2) viver pela fé na Palavra, experimentando o poder de Deus desta nova vida; (3) viver o discipulado, aprendendo a como viver e ensinando a outros.

Mas não adianta sabermos de todas essas coisas e não as colocarmos em prática (Tg. 1:23-24; 2Co. 3:18).

## **APLICAR E ORAR (separe entre homens e mulheres)**

---

### **Você crê que é filho amado de Deus?**

Esse é o primeiro passo para viver a nova vida que você tem em Cristo. O que a Palavra de Deus diz sobre você é que é a verdade. Não importa o que os outros dizem ou pensam de você, o Senhor te ama profundamente e deu o Seu único filho para te salvar. Ele assumiu as suas culpas e o peso do seu pecado. O que você precisa fazer é crer nessa verdade.

Deixe que esse amor inunde o seu coração, te ajude a perdoar e a superar os hábitos do velho homem. Peça ajuda a Deus e creia no Seu amor. Deixe que o amor de Deus flua através de você e transforme a realidade em que você vive, as pessoas ao seu redor.

**Incentive todos a compartilhar. Esteja atento àqueles que precisam de encorajamento e àqueles que precisam confessar para receber ajuda. Ore por todos.**