

## SENTIR (quebra-gelo)

---

**Quando você pensa em liberdade, o que vem à sua mente? O que é ser livre para você?**

## APRENDER

---

### **O que te influencia hoje? Você vive sob qual influência?**

Como seres humanos que vivem no século 21, podemos ser influenciados por muitas coisas. Mas existem duas leis que podem reger a nossa vida: a lei do pecado e a lei do Espírito.

Cada uma delas nos leva a uma maneira diferente de pensar e de viver.

### **Quem vive debaixo da lei do pecado?**

Aqueles que ainda não receberam Jesus como Senhor e Salvador de suas vidas, e vivem sendo conduzidos pelos desejos da natureza humana.

Paulo fala sobre alguns desses desejos em suas cartas aos Romanos e aos Gálatas: perversidade, pecado, ganância, ódio, inveja, homicídio, discórdia, engano, malícia, fofocas, calúnias, insolência, orgulho, arrogância, desobediência, imoralidade sexual, impureza, sensualidade, idolatria, feitiçaria, hostilidade, discórdias, ciúmes, acessos de raiva, ambições egoístas, dissensões, divisões, inveja, bebedeiras (Rm. 1:29-31 e Gl. 5:19-21).

### **Quem vive debaixo da lei do Espírito?**

Aqueles que nasceram de novo, foram transformados e receberam Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador. Estes não vivem mais conduzidos por seus desejos humanos, mas sim pelo Espírito Santo de Deus, que produz o Seu fruto.

*“Mas o Espírito produz este fruto: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Não há lei contra essas coisas! Aqueles que pertencem a Cristo Jesus crucificaram as paixões e os desejos de sua natureza humana.” Gálatas 5:22-24*

Quando morreu na cruz por nossos pecados e, depois de três dias, ressuscitou, Jesus enviou o Seu Espírito Santo, que hoje nos ajuda a viver uma vida longe dos desejos de pecar, resistindo às vontades da natureza humana. Por causa disso, existem apenas duas maneiras com que podemos viver, sob a lei do pecado ou sob a lei do Espírito. É impossível vivermos sob o domínio das duas simultaneamente.

Não tem nada a ver com “o anjinho e o diabinho” que ficam nos dizendo o que fazer; com o cachorro bom e o cachorro mau, e qual alimentarmos mais vai vencer. Tem a ver com viver uma vida completamente dirigida pelo Espírito de Deus.

### **A vida cristã só pode ser vivida através do Espírito Santo! (Rm. 8:1-17)**

Mais uma vez, em sua carta aos Romanos, Paulo fala sobre as diferenças de uma vida dirigida pelo pecado e uma vida dirigida pelo Espírito.

*“Aqueles que são dominados pela natureza humana pensam em coisas da natureza humana, mas os que são controlados pelo Espírito pensam em coisas que agradam o Espírito. Portanto, permitir que a natureza humana controle a mente resulta em morte, mas permitir que o Espírito controle a mente resulta em vida e paz. Pois a mentalidade da natureza humana é sempre inimiga de Deus. Nunca obedeceu às leis de Deus, e nunca obedecerá. Por isso aqueles que ainda estão sob o domínio de sua natureza humana não podem agradar a Deus” (v. 5-8).*

### **Como podemos receber o Espírito Santo e não viver mais uma vida que é dominada pela lei do pecado?**

Não existe um segredo ou uma sequência de passos, o único caminho é Jesus. Quando O recebemos como Senhor e Salvador das nossas vidas, o Espírito Santo passa a habitar dentro de nós e nos capacita a vivermos por meio dele!

Mas, para que isso aconteça, Cristo não pode ser um acessório descartável para nós, Ele deve ser Senhor.

### **Você já recebeu Jesus com Senhor e Salvador da sua vida?**

Muitas vezes, queremos Jesus apenas como Salvador. Não queremos que Ele seja Senhor e nos direcione a como viver. Isso precisa mudar.

Por isso, muitas vezes, estamos na igreja, frequentamos os cultos e uma célula, mas ainda vivemos sob a influência de nossa natureza humana. Não somos mais escravos do pecado, mas quando vivemos uma vida sem o Espírito Santo, as tentações aumentam e começamos a pensar da maneira errada. Jesus precisa ser Senhor!

A única maneira de mudar isso, é reconhecendo os nossos erros, nos arrependendo diante de Deus e buscando ser cheios do Espírito Santo. Não é “pensamento positivo” nem “boas intenções”. Só o arrependimento nos coloca nos trilhos para vivermos uma vida cheia da presença de Deus.

*“Uma vez que vocês ressuscitaram para uma nova vida com Cristo, mantenham os olhos fixos nas realidades do alto, onde Cristo está sentado no lugar de honra, à direita de Deus. Pensem nas coisas do alto, e não nas coisas da terra. 3 Pois vocês morreram para esta vida, e agora sua verdadeira vida está escondida com Cristo em Deus. E quando Cristo, que é sua vida, for revelado ao mundo inteiro, vocês participarão de sua glória. Portanto, façam morrer as coisas pecaminosas e terrenas que estão dentro de vocês. Fiquem longe da imoralidade sexual, da impureza, da paixão sensual, dos desejos maus e da ganância, que é idolatria. É por causa desses pecados que vem a ira de Deus. Vocês costumavam praticá-los quando sua vida ainda fazia parte deste mundo, mas agora é o momento de se livrarem da ira, da raiva, da maldade, da maledicência e da linguagem obscena. Não mintam uns aos outros, pois vocês se despiram de sua antiga natureza e de todas as suas práticas perversas. Revistam-se da nova natureza e sejam renovados à medida que aprendem a conhecer seu Criador e se tornam semelhantes a ele. Nessa nova vida, não importa se você é judeu ou gentio, se é circuncidado ou incircuncidado, se é inculto ou incivilizado, se é escravo ou livre. Cristo é tudo que importa, e ele vive em todos. Visto que Deus os escolheu para ser seu povo santo e amado, revistam-se de compaixão, bondade, humildade, mansidão e paciência. Sejam compreensivos uns com os outros e perdoem quem os ofender. Lembrem-se de que o Senhor os perdoou, de modo que vocês também devem perdoar. Acima de tudo, revistam-se do amor que une todos nós em perfeita harmonia. Permitam que a paz de Cristo governe o seu coração, pois, como membros do mesmo corpo, vocês são chamados a viver em paz. E sejam sempre agradecidos.” Colossenses 3:1-15 (NVT)*

O texto de Colossenses deve ser a nossa busca diária como cristãos, sermos cheios do Espírito e vivermos por meio dele.

## APLICAR E ORAR (separe entre homens e mulheres)

---

### **Você ainda não recebeu Jesus como seu Senhor e Salvador?**

Se ainda não, procure o seu líder de GCEM e peça para que ele ore junto com você. Tome essa decisão ainda hoje! Receba Cristo!

### **Você já recebeu Jesus como seu Salvador, mas ainda se sente inclinado aos desejos da sua natureza humana?**

Arrependa-se hoje e declare que, além de seu Salvador, Jesus é o Senhor da sua vida. Peça que Ele te encha do Espírito Santo e que tome o controle de toda a sua vida.

Converse com seu líder de célula ou seu discipulador. Confesse suas tentações e pecados, e peça ajuda em oração.

**Incentive todos a compartilhar. Esteja atento àqueles que precisam de encorajamento e àqueles que precisam confessar para receber ajuda. Ore por todos.**