

## SENTIR (quebra-gelo)

---

**Você conhece as promessas de Deus? Alguma vez já ouviu alguma “promessa”, mas não sabia se ela estava na Palavra?**

## APRENDER

---

**A Bíblia traz muitas promessas do Senhor para todas as áreas da nossa vida. Algumas delas são:**

### Cura

*“Senhor meu Deus, a ti clamei por socorro, e tu me curaste.” Salmos 30:2*

*“É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças.” Salmos 103:3*

*“Certamente ele tomou sobre si as nossas enfermidades e sobre si levou as nossas doenças.” Isaías 53:4*

*“Ele mesmo levou em seu corpo os nossos pecados sobre o madeiro, a fim de que morrêssemos para os pecados e vivêssemos para a justiça; por suas feridas vocês foram curados.” 1 Pedro 2:24*

### Salvação

*“Pois o Filho do homem veio buscar e salvar o que estava perdido.” Lucas 19:10*

*“Se você confessar com a sua boca que Jesus é Senhor e crer em seu coração que Deus o ressuscitou dentre os mortos, será salvo.” Romanos 10:9*

*“Portanto, ele é capaz de salvar definitivamente aqueles que, por meio dele, se aproximam de Deus, pois vive sempre para interceder por eles.” Hebreus 7:25*

### Família

*“Mas o amor leal do Senhor, o seu amor eterno, está com os que o temem e a sua justiça com os filhos dos seus filhos, com os que guardam a sua aliança e se lembram de obedecer aos seus preceitos.” Salmos 103:17-18*

*“Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles.” Provérbios 22:6*

*“Cria no Senhor Jesus, e serão salvos, você e os de sua casa.” Atos 16:31*

### Deus nos ouve e nos responde

*“Antes de clamarem, eu responderei; ainda não estarão falando, e eu os ouvirei.” Isaías 65:24*

*“E eu farei o que vocês pedirem em meu nome, para que o Pai seja glorificado no Filho. O que vocês pedirem em meu nome, eu farei.” João 14:13-14*

*“Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e será concedido.” João 15:7*

*“E recebemos dele tudo o que pedimos, porque obedecemos aos seus mandamentos e fazemos o que lhe agrada.” 1 João 3:22*

*“Esta é a confiança que temos ao nos aproximarmos de Deus: se pedirmos alguma coisa de acordo com a vontade de Deus, ele nos ouvirá. E, se sabemos que ele nos ouve em tudo o que pedimos, sabemos que temos o que dele pedimos.” 1 João 5:14-15*

### Descanso

*“O justo passa por muitas adversidades, mas o Senhor o livra de todas; protege todos os seus ossos; nenhum deles será quebrado.” Salmos 34:19*

*“Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.” Isaías 26:3*

*“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu darei descanso a vocês. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” Mateus 11:28-30*

Essas são apenas algumas das promessas que estão registradas na Palavra de Deus.

**Você já conhecia todas essas promessas? Acredita que elas são para nós hoje?**

**(Líder, deixe que as pessoas façam seus comentários sobre as promessas e experiências pessoais)**

**Por que, muitas vezes, temos dificuldade em crer nessas promessas?**

**(Mais uma vez, deixe que as pessoas comentem)**

## REFLETIR

---

**Por que podemos crer nas promessas de Deus?**

Porque somos Seus filhos! Tudo o que está na Bíblia é para nós, porque, por causa do sacrifício de Jesus na cruz, fomos feitos filhos de Deus e, portanto, herdeiros com Cristo. Como descendentes, desfrutamos de tudo o que Ele prometeu, recebemos o Seu poder, a Sua capacitação e as Suas promessas.

**Qual é a nossa parte nisso?**

Precisamos conhecer, declarar e crer nas promessas do nosso Pai que estão na Palavra. É muito difícil ter acesso a tudo isso se não nos esforçarmos para conhecer. Não adianta apenas ouvirmos as pessoas falando sobre o que está escrito na Bíblia, precisamos nós mesmos nos esforçar para conhecer e, assim, crer no que está escrito.

## APLICAR E ORAR (separe entre homens e mulheres)

---

**Como podemos nos posicionar como filhos de Deus?**

Em primeiro lugar, conhecendo as promessas e confiando que Deus é fiel para cumprir a Sua Palavra. Em segundo lugar, orando e declarando em fé que somos Seus filhos amados.

Se você tem caminhado sem crer que é filho de Deus e sem crer que as promessas que estão na Palavra são para você hoje, arrependa-se e peça para que o Senhor te ajude a crer. Ore e peça ao Espírito Santo que te encha. Esforce-se para conhecer a Palavra e deixe que o que está escrito nela crie raízes no seu coração e nos seus pensamentos.

**Incentive todos a compartilhar. Esteja atento àqueles que precisam de encorajamento e àqueles que precisam confessar para receber ajuda. Ore por todos.**