

## SENTIR (quebra-gelo)

---

**Para você, o que significa crescer na vida? Você já fez compromissos que acreditou que te fariam se desenvolver mais? Como foi?**

## APRENDER

---

### **O que “crescer” tem a ver com o nosso relacionamento com Deus?**

Absolutamente tudo! Crescer tem a ver com estarmos vivos e saudáveis, com ampliarmos, nos desenvolvermos. E podemos crescer em nossa vida espiritual, ser mais maduros e nos aproximarmos mais ainda do nosso Pai de amor.

Alguns compromissos nos ajudam nessa caminhada, e o primeiro deles é a oração.

### **Como a oração desenvolve a nossa vida espiritual?**

É através dela que nos conectamos com Deus e expressamos nosso amor e devoção a Ele. Ela nos capacita a viver colocando o primeiro mandamento – amar a Deus sobre todas as coisas – como nossa maior prioridade, o que fará com que vivamos na plenitude o segundo mandamento – amar o próximo como a nós mesmos.

Jesus prometeu em João 15:5: *“Eu sou a videira; vocês são os ramos. Se alguém permanecer em mim e eu nele, esse dará muito fruto; pois sem mim vocês não podem fazer coisa alguma.”* Quando temos uma vida de oração, estamos conectados à videira, recebendo alegria completa, entendimento e revelação.

A oração é parte da vida de liberdade que o Senhor tem para nós. Ele quer que sejamos como andorinhas livres no céu. O problema é que muitas vezes escolhemos viver enjaulados, presos à religião e a costumes que não vem de Deus. E isso acontece porque não O vemos como quem Ele realmente é, nosso Pai que nos ama profundamente

Sem uma visão correta sobre Deus, nossa vida de oração não se sustentará. A forma como O vemos determina como nos aproximamos dele. Muitas vezes, pensamos que Ele é um juiz exigente e irado, que nos obriga a orar para mostrar nossa devoção. Mas isso não é verdade. Deus quer Se relacionar conosco, Ele é um Pai amoroso e um Noivo apaixonado.

Jesus deixa isso claro quando faz a Sua oração em João 17: *“Dei-lhes a glória que me deste, para que eles sejam um, assim como nós somos um: eu neles e tu em mim. Que eles sejam levados à plena unidade, para que o mundo saiba que tu me enviaste, e os amaste como igualmente me amaste”* (v. 22-23). Somos filhos amados, noiva amada (Ef. 5:29-32).

### **Sabendo de tudo isso, como podemos criar uma vida de intimidade com Deus capaz de transformar o mundo?**

Há algumas ferramentas que podem nos ajudar:

#### 1. Orar a Palavra

Intimidade não se conquista somente com o estudo da Palavra, mas com diálogo de coração para coração. Orar a Palavra, declarando suas verdades de volta para Deus, é muito diferente de fazer um estudo bíblico. A Bíblia testifica de Jesus não para que possamos ter mais conhecimento, mas para que tenhamos relacionamento com Ele, para que possamos amá-lo mais e conversar com Ele através da oração (Jo. 5:39-40).

Precisamos transformar as palavras da Bíblia em um diálogo produtivo com o Senhor. Você consegue pensar num exemplo de como faria isso?

#### 2. Orar diariamente por avivamento e justiça

Além de nos aproximar de Deus, a oração também é uma ferramenta para liberar a Sua justiça. Deus escolheu governar a terra em parceria conosco por meio da intercessão (Lc. 18:7-8). Quando oramos em concordância com a Palavra que já foi profetizada, autorizamos o Espírito Santo a agir em nossa cidade, em nossa casa, na igreja. Intercessão é falar a Palavra de Deus de volta para Deus.

#### 3. Orar diariamente pelos doentes e oprimidos

Orar pelos doentes e oprimidos é um mandamento do Senhor a nós, e não uma opção. Jesus falou sobre isso: *“Curem os enfermos, ressuscitem os mortos, purifiquem os leprosos, expulsem os demônios. Vocês receberam de graça; deem também de graça”* (Mt. 10:8); e Tiago também: *“Entre vocês há alguém que está doente? Que ele mande chamar os*

presbíteros da igreja, para que estes orem sobre ele e o unjam com óleo, em nome do Senhor. A oração feita com fé curará o doente; o Senhor o levantará. E se houver cometido pecados, ele será perdoado” (Tg. 5:14-15).

O Espírito Santo curará muito mais pessoas se orarmos por elas, se simplesmente declararmos a Palavra de Deus sobre elas. Deus está nos chamando para fazer a obra do Seu Reino todos os dias!

## REFLETIR

---

### **Em qual desses itens precisamos de uma mudança em nossa vida?**

Não adianta pensarmos que estamos 70% em um item e 50% no outro. Precisamos de sua totalidade. Ou temos uma vida de oração que nos leva a crescer e nos desenvolver em nossa vida espiritual, ou não. Esse é o momento de sermos transparentes conosco, de reconhecermos onde temos falhado e no que podemos melhorar.

Deus quer agir em nossas vidas de maneira sobrenatural, quer nos usar como fez com Jesus: “Jesus ia passando por todas as cidades e povoados, ensinando nas sinagogas, pregando as boas novas do Reino e curando todas as enfermidades e doenças” (Mt. 9:35). E isso só é possível se nos comprometermos a orar. Só conseguiremos cumprir a Grande Comissão que nos foi dada se tivermos intimidade com o nosso Pai de amor.

## APLICAR E ORAR (separe entre homens e mulheres)

---

### **Como você enxerga Deus?**

Consegue vê-lo como um Pai de te ama profundamente, como um Noivo que anseia estar mais perto de você? Se não, procure seu discipulador ou um amigo mais maduro, confesse seus sentimentos e deixe que o Senhor mude a sua maneira de pensar e de enxergar. Ele quer ter um relacionamento íntimo e profundo com você. Deixe que essas verdades invadam o seu coração e criem raízes.

Líder, neste momento, ore por aqueles que não conseguem enxergar Deus como um Pai de amor, que têm uma visão distorcida de Seu caráter. Ore por libertação e para que a verdade da Palavra esteja em seu coração.

### **Qual é a sua maior dificuldade quando se trata do compromisso de uma vida de oração?**

Esse compromisso precisa começar conosco. Não adianta fazermos milhares de promessas, se não fizermos um compromisso pessoal, em primeiro lugar. Arrependa-se e comprometa-se e investir tempo e esforço para ter um relacionamento íntimo e profundo com o Senhor. Fale com Ele, ore a Palavra, ore por justiça e avivamento, ore pelos doentes e oprimidos. Experimente de um nível mais profundo com Aquele que te ama tanto!

Neste momento, separe duplas ou trios para que as pessoas possam compartilhar suas dificuldades com relação à sua vida de oração e orar umas pelas outras.

Incentive todos a compartilhar. Esteja atento àqueles que precisam de encorajamento e àqueles que precisam confessar para receber ajuda. Ore por todos.